

Matriz do Exame de Recuperação do Módulo 14 – Atividades Físicas e Contexto Saúde II

Disciplina: Educação Física

Prova n.º 1 | 2020 / setembro

11.º Ano de Escolaridade

Introdução

A prova é constituída pela elaboração de um trabalho de pesquisa, original, que explore a relação entre os seguintes temas: Aptidão Física e Saúde; estilo de vida saudável; capacidades motoras; a composição corporal; a alimentação; o repouso; a higiene e a qualidade do meio ambiente.

A prova consiste num ensaio escrito (8 a 12 páginas), constituído por capa, índice, introdução, desenvolvimento, conclusão e bibliografia.

O trabalho deve ser entregue no dia 25 de setembro, pelas 14h, na sala 48 do bloco III, à professora da disciplina.

Critérios de avaliação

A - Cumprimento do formato pretendido **50 pontos**

Capa (nome da instituição, título/subtítulo do trabalho, nome do autor, nome do docente, disciplina, data/ano letivo) **10**

Índice **10**

Introdução (âmbito do trabalho, objetivos e estrutura) **10**

Conclusão **10**

Referências Bibliográficas **10**

B - Recolha e organização da informação **150 pontos**

- Investiga e seleciona diferentes fontes como elementos complementares de recolha de informação e confronto de correntes de opinião **30**

- Mobiliza conhecimentos científicos e tecnológicos que permitam interpretar dados, compreender teorias e modelos,

utilizáveis na resolução de problemas do quotidiano. **30**

- Usa corretamente a língua portuguesa **30**
- Usa adequadamente as linguagens específicas das áreas estudadas **30**
- Desenvolve o pensamento crítico e flexível e a autonomia intelectual **30**

Outras informações importantes:

A formatação do trabalho escrito deve respeitar os seguintes parâmetros: configuração de página 3x3x3x3; espaçamento 1,5 entre linhas; texto justificado; letra avenir next de cor preta e de tamanho 12 (excetuando títulos, os quais poderão surgir a tamanho 14 ou 16).

Todos os vocábulos e/ou expressões em estrangeiro devem surgir em itálico.

O trabalho deve surgir devidamente paginado.

Matriz do Exame de Recuperação do Módulo 9454 – Ginástica Aeróbica a aula

Disciplina: Atividades de Ginásio

Prova n.º 1 | 2020 / setembro

11.º Ano de Escolaridade – Técnico de Desporto

1. Introdução

O presente documento pretende divulgar as características da prova de recuperação do Módulo 9454 (Ginástica Aeróbica a aula) da disciplina de Atividades de Ginásio.

Este documento dá a conhecer, aos diversos intervenientes no processo de exames, as aprendizagens e as competências que são objeto de avaliação, as características e a estrutura da prova, o material a utilizar e a duração da mesma, sendo ainda apresentados os critérios gerais de classificação da prova.

2. Objeto de Avaliação

A. Trabalho Escrito **50 pontos**

- Cumprimento do formato pretendido: Capa (nome da instituição, título/subtítulo do trabalho, nome do autor, nome do docente, disciplina, data/ano letivo); Índice; Introdução (âmbito do trabalho, objetivos e estrutura); Conclusão; Referências Bibliográficas **10**
- Investiga e seleciona diferentes fontes como elementos complementares de recolha de informação e confronto de correntes de opinião **10**
- Mobiliza conhecimentos científicos e tecnológicos que permitam interpretar dados, compreender teorias e modelos, utilizáveis na resolução de problemas do quotidiano. **10**
- Usa corretamente a língua portuguesa **10**
- Desenvolve o pensamento crítico e flexível e a autonomia intelectual **10**

Outras informações importantes:

A formatação do trabalho escrito deve respeitar os seguintes parâmetros: configuração de página 3x3x3x3; espaçamento 1,5 entre linhas; texto justificado; avenir next de cor preta e de tamanho 12 (excetuando títulos, os quais poderão surgir a tamanho 14 ou 16). Todos os vocábulos e/ou expressões em estrangeiro devem surgir em itálico. O

trabalho deve surgir devidamente paginado.

B. Coreografia 150 pontos

- Postura do praticante **30**
- Reconhece a estrutura musical utilizada nas aulas de ginástica aeróbica **30**
- Passos básicos e estrutura musical **30**
- Passos de liderança simples e de liderança alternada **30**
- Fluidez na execução da coreografia **30**

3. Tipo prova: Teórica e Prática

4. **Duração total da Prova:** 60 minutos.

5. Estrutura da Prova

Prova teórica – 25%

A prova consiste num trabalho escrito (8 a 12 páginas), constituído por capa, índice, introdução, desenvolvimento, conclusão e bibliografia.

- Saber a origem e evolução da história da modalidade;
- Explicar a estrutura de uma aula de ginástica aeróbica;
- Identificar regras de segurança;
- Conhecer batidas musicais, oitos musicais e frase musical.

O trabalho deve ser entregue no dia 24 de setembro, pelas 14h, na sala 48 do bloco III, à professora da disciplina.

Prova prática – 75%

Apresentação de um vídeo (**formato digital**) com duas composições coreográficas de ginástica aeróbica. Uma assimétrica e outra simétrica, com 32 tempos cada. Identificar os passos básicos de ginástica aeróbica, liderança simples/alternada, exercícios, termos e definições.

Prova de Exame de Recuperação

Operações Técnicas em Empresas Turísticas

UFCD 3489 - Orçamentação de Produtos e Serviços Turísticos

Época: Setembro de 2020

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de Recuperação da UFCD 3489 - Orçamentação de Produtos e Serviços Turísticos da disciplina de Operações Técnicas em Empresas Turísticas, a realizar em setembro de 2020.

O exame a que esta informação se refere incide nas aprendizagens e nas competências incluídas no programa de Operações Técnicas em Empresas Turísticas.

Este documento dá a conhecer, aos diversos intervenientes no processo de exames, as aprendizagens e as competências que são objeto de avaliação, as características e a estrutura da prova, o material a utilizar e a duração da mesma, sendo ainda apresentados os critérios gerais de classificação da prova.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

O exame tem por referência o Programa da UFCD 3489 de Operações Técnicas em Empresas Turísticas, nomeadamente, os objetivos gerais passíveis de avaliação numa prova de duração limitada, a saber:

- Orçar um produto/serviço turístico.

O exame avalia as competências que decorrem quer do objetivo geral acima referido, quer dos objetivos de aprendizagem expressos nesta unidade letiva, e o domínio dos conteúdos a elas associados, conforme a seguir se especifica.

Objetivos de aprendizagem:

- Orçamentação
- Cálculo orçamental do produto ou serviço turístico
- Conceito de custo fixo e custo variável
- Conceito de breakeven-point

3. CARACTERIZAÇÃO E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO DO EXAME

O exame terá um cariz teórico-prático, sendo realizado na própria folha de enunciado.

Critérios gerais de classificação do exame:

5 Questões de Escolha Múltipla	37,5 pontos
11 Questões de resposta simples (incluindo os respetivos cálculos)	136,5 pontos
2 questões sobre custos fixos e variáveis e custos diretos e indiretos	26 pontos
Total	200 pontos

4. MATERIAL A UTILIZAR:

Caneta e máquina de calcular.

5. DATA DO EXAME

A prova será presencial e decorrerá no dia 25 de setembro, às 14:00, na sala 48 do bloco III.

Prova de Exame de Recuperação
Atendimento e Animação Turística
UFCD 3503 - Animação Ambiental

Época: Setembro de 2020

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de Recuperação da UFCD 3503 - Animação Ambiental da disciplina de Atendimento e Animação Turística, a realizar em setembro de 2020.

O exame a que esta informação se refere incide nas aprendizagens e nas competências incluídas no programa de Atendimento e Animação Turística.

Este documento dá a conhecer, aos diversos intervenientes no processo de exames, as aprendizagens e as competências que são objeto de avaliação, as características e a estrutura da prova, o material a utilizar e a duração da mesma, sendo ainda apresentados os critérios gerais de classificação da prova.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

O exame consistirá na realização de um trabalho teórico e tem por referência o Programa da UFCD 3503 de Atendimento e Animação Turística, nomeadamente, os objetivos gerais passíveis de avaliação numa prova de duração limitada, a saber:

- Executar atividades de animação turística em contexto ambiental, com públicos diversificados.

O exame avalia as competências que decorrem quer do objetivo geral acima referido, quer dos objetivos de aprendizagem expressos nesta unidade letiva, e o domínio dos conteúdos a elas associados, conforme a seguir se especifica.

Objetivos de aprendizagem:

- Organização e dinamização de atividades de turismo natureza
- Aspectos culturais regionais
- Recursos e culturas locais
- Atividades de turismo natureza
- Avaliação

3. CARACTERIZAÇÃO E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO DO EXAME

O exame consistirá num trabalho prático em formato de relatório, a realizar em Word, que consistirá na apresentação detalhada de um projeto de animação ambiental. Para além da Capa, Índice, Introdução, Conclusão e Bibliografia deverá conter:

- Identificação e caracterização da área protegida onde se realiza o projeto;

- Apresentação do Projeto;
- Objetivos e Público Alvo;
- Calendarização e Cronograma;
- Descrição Detalhada do Projeto;
- Orçamentação

Critérios gerais de classificação do trabalho:

Conteúdos Apresentados	170 pontos
Correção Linguística	10 pontos
Correção estrutural do relatório	20 pontos
Total	200 pontos

4. MATERIAL A UTILIZAR:

Microsoft Word, Motores de Pesquisa e Bibliografia.

5. DATA DO EXAME

O trabalho deverá ser entregue em pdf até às 15:00 do dia 24 de setembro para o email do docente (carlosguimaraes@colegiodelamas.com).

Prova de Exame de Recuperação

Área de Integração

Módulo 6

Época: setembro de 2020

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de Recuperação do *módulo 6* – da disciplina de *Área de Integração*, a realizar em setembro de 2020.

O exame a que esta informação se refere incide nas aprendizagens e nas competências incluídas no programa de *Área de Integração*.

Este documento dá a conhecer, aos diversos intervenientes no processo de exame, as aprendizagens e as competências que são objeto de avaliação, as características e a estrutura da prova, o material a utilizar e a duração da mesma, sendo ainda apresentados os critérios gerais de classificação da prova.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

O exame tem por referência o Programa de *Área de Integração*, nomeadamente, os objetivos gerais passíveis de avaliação numa prova de duração limitada, a saber:

- Reconhecer a coexistência política como facto humano: o Homem é um “animal político”.
- Compreender a sociedade humana como constituída por grupos politicamente organizados.
- Identificar os seguintes momentos de construção da democracia e suas crises: Igualdade, Liberdade, Fraternidade como valores estruturantes da ética moderna ocidental; os utopistas românticos e o movimento político-sindical no século XIX; o século XX – nacionalismo e internacionalismo, movimentos partidários, movimentos laborais, movimentos em prol dos direitos e liberdades.
- Conhecer a Declaração Universal dos Direitos Humanos, a sua génese e as instituições internacionais que lhe dão corpo.

O exame avalia as competências que decorrem dos objetivos de aprendizagem expressos nesta unidade letiva, e o domínio dos conteúdos a elas associados, conforme a seguir se especifica.

Conteúdos:

- Aspetos da evolução dos modelos de organização social e política.
- A construção da modernidade ocidental.
- Os direitos humanos e a democracia.

Mais especificamente, o exame incidirá sobre o seguinte tema: o caminho para a democracia em Portugal: da Primeira República ao 25 de abril de 1974”.

3. CARATERIZAÇÃO E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO DO EXAME

O exame terá um cariz teórico/prático, sendo realizado através de um trabalho escrito e a defesa do mesmo. O tema a explorar será “O caminho para a democracia em Portugal: da Primeira República ao 25 de abril de 1974”. O aluno deverá ter em conta os seguintes fios condutores: fim da monarquia portuguesa, Primeira República, Revolução de 25 de abril (causas e consequências). O trabalho deverá ser apresentado em formato Word, com ilustrações, folha de rosto e página final com indicação das fontes.

Critérios gerais de classificação do exame:

Apresentação (estética e grafismo)	40 pontos
Conteúdo (pertinência da informação e organização das ideias)	120 pontos
Defesa oral	40 pontos
Total	200 pontos

4. MATERIAL A UTILIZAR:

Computador.

5. DURAÇÃO DA PROVA E DATA

O trabalho escrito deverá ser entregue até às 14h do dia 24 de setembro. A prova oral terá a duração de dez minutos e decorrerá no dia 25 de setembro, pelas 12h, na sala 48 do bloco III.



**COLÉGIO
DE LAMAS**

Colégio de Lamas

MATRIZ DA PROVA DE RECUPERAÇÃO

Curso Profissional de Eletrónica, Automação e Comando

Disciplina: Eletricidade e Eletrónica

UFCD: 6033 – Transformadores

Data de entrega: 24 de setembro de 2020

Tipo de prova: Teórica

Objectivos:

- 1) Criar uma apresentação eletrónica que aborde os transformadores monofásicos tendo em conta os conteúdos lecionados.

Material necessário:

Computador com ligação à internet e um editor de apresentações eletrónicas.

Observação:

Depois de entregue o documento ao professor responsável da disciplina ou Diretor de Curso, será indicado uma data e hora para a apresentação oral.

Santa Maria de Lamas, 08 de setembro de 2020

O Professor responsável

Vitor Folgade